

Onsdagstræning forår 2024 for voksne

OK Melfar Middelfart og Orienteringsklubben FROS Fredericia

Der er fri start mellem kl.17:30 og 18:30. Postindsamling starter kl. 19:30.

Hvis du vil prøve vores sport, er du velkommen til at være med et par gange, inden du beslutter dig for, om du vil meldes ind. Hver gang kan du møde op uden tilmelding, få hjælp og komme godt i gang med at finde poster. Der er altid baner af forskellige sværhedsgrader og længder.

Vores to klubber skiftes til at arrangere træninger på hver side af Lillebælt.

Der kan forekomme ændringer i nedenstående plan.

Dato	Sted	Tema	Facebook Begivenhed	Klub
07.04	Holstenshuus	Divisionsmatch Søndag	Indbydelse	
10.04	Teglgårdsskoven. Mødested: P-pladsen Landal, Oddevejen, Middelfart. 55°29'42.3"N 9°42'13.4"E	Skovløb.	https://www.facebook.com/events/1613477039188313	Melfar Middelfart
17.04	Hannerup Skov. Mødested FROS' klubhus: Hannerup Engvej 1C, 7000 Fredericia.	Skovløb.		FROS Fredericia
24.04	Staurby Skov. Mødested: Den store p-plads Staurby Skovvej, Middelfart. 55°31'09.9"N 9°46'09.9"E	Skovløb.	https://www.facebook.com/events/428194899625052	Melfar Middelfart
01.05	Kolding Midtby Indbydelse følger.	Sprintklubmesterskab for alle medlemmer af klubben. Nye medlemmer kan sagtens være med. Klubben er vært ved en pølse med brød.	Indbydelse	Kolding
08.05	Volden, Fredericia. Start er ved Øster Voldgade 6 mellem 17.30 og 18.30.	Sprint		FROS Fredericia
15.05	Teglgårdsparken. Mødested: Teglgårdsparken 100, Middelfart.	Byløb. Særlig finurlig sprint. Banelægger Peter	https://www.facebook.com/events/1410029129906399	Melfar Middelfart

	55°29'54.8"N 9°43'30.0"E	opfordrer til start 17:24-18:00		
22.05	Hannerup Skov. Mødested FROS' klubhus: Hannerup Engvej 1C, 7000 Fredericia.	Skovløb.		FROS Fredericia
29.05	Kongebroskoven Mødested: Søbadet, Søbadvej, Middelfart. 55°31'00.0"N 9°41'56.1"E	Skovløb. O-intervaller, retningsskift.	https://www.facebook.com/events/1903222713532218	Melfar Middelfart
05.06	Ingen træning	Grundlovsdag.		-
12.06	Randalen, Fredericia. P-pladsen ved Hundeskovene på Søndre Kobbelvej.			FROS Fredericia
19.06	Middelfart Midtby. Mødested: Skolegården, Vestre Skole, Søndergade 41, 5500 Middelfart. 55°30'17.6"N 9°43'48.6"E	Byløb. Sprint.	https://www.facebook.com/events/1446373445962092	Melfar Middelfart
26.06	Hannerup Skov. Mødested FROS' klubhus: Hannerup Engvej 1C, 7000 Fredericia.	Sommerafslutning.		FROS Fredericia