

Instruktion til MTB-O sprint den 20. april 2012

Arrangør	OK FROS	
Løbsområde	Hannerup Skov 1:10.000	
Mødested	OK FROS's klubhus Hannerup Engvej 3, 7000 Fredericia.	
Stævneplads	Ved klubhuset	
Afstande	P ved klubhus. Klubhus - start: 1000 m tvungen rute afmærket med skilte ved retningsskift.	
Kort	MTB-O kort 1-10.000. Ækvidistance 2,5 m. Tegnet 2010 med løbende revision af stier. Printet kort.	
Terrænbeskrivelse	Byskov med udviklet stinet gennemskåret af jernbaner	
Baner	længde og postantal	Klasser
Bane 1	5,5 km, 21 poster	H20 og H21
Bane 2	5,2 km, 19 poster	D21 og H40
Bane 3	4,8 km, 18 poster	D20, D40 og H50
Bane 4	4,1 km, 16 poster	D50, H16 og H60
Bane 5	3,7 km, 13 poster	D16, D60 og H70
EKT	Emit: Lejebrikker og backup udleveres i klubhuset Brikken nulstilles og aktiveres VED START.	
Start	Fri start mellem 18.15 og 19.30. Bane 1, 3 og 5 skal starte på ulige minuttal. Bane 2 og 4 skal starte på lige minuttal. Brik skal være fastgjort til cykel.	
Startprocedure	Der er 2 startbokse. Gå ind i den første startboks 2 min. før du vil starte. Der foretages tjek af bane og rytter. 1 min. før start rykkes til næste startboks. Kort udleveres med bagsiden op og må først vendes i startøjeblikket. Brikken lægges i 0-enheden 5 sek. før start og løftes ved det sidste "bib" og du er startet.	
Mål	Efter klip af posten i mål følges snitzling til gavlen i klubhuset, hvor der er aflæsning af brik og udlevering af stræktider. Der er saft og frugt ved klubhuset.	
Maks. tid	90 min. Mål lukkes dog kl. 20.30 (der er der også mørkt)	

Instruktion til MTB-O sprint den 20. april 2012

Resultater	I klubhuset løbende og på klubbens hjemmeside www.fros.dk
Protest / klage	Skal afleveres i klubhuset
Bortkommen brik	Bortkommen lejebrik skal erstattes med 400 kr.
Kiosk	Der er mulighed for at købe kaffe og kage samt øl og vand i klubhuset.