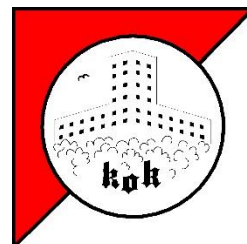


Indbydelse

KOK indbyder til åbent træningsløb – lørdag den 26. september i Fovslet Syd



- Klassifikation:** Klubmesterskab Lang for Kolding OK, åbent træningsløb for øvrige klubber
- Løbsområde:** Fovslet Syd
- Mødested/Parkering:** P-plads sydvest i skoven v. Fovsletgårdsvej 1, 6580 Vamdrup
- Kortet:** Fovslet, 1:7.500, ækv. 2,5 m, revideret vinter/forår 2025. Herefter er der løbende foretaget rettelser i forbindelse med arbejde i skoven. Seneste rettelser september 2026. Kortet printes på vandfast papir fra Grafisk Forum.
- Terrænbeskrivelse:** Fovslet er en flad skov med en del stier og mange grøfter og vådområder. Blandet vegetation fra helt åben skov til områder med kraftig undervegetation.
- Stævnekontor:** Findes på stævnepladsen. Åbent fra kl. 10:00.
- Afstande:** Parkering - stævneplads 0 – 1.000 m.
Stævneplads til start 50 m.
- Klasser/baner:** Tilmelding i KOKpittet

Bane	Sværhedsgrad	Længde ca.	Målestok	Klubmesterskabsklasser KOK
1	Sort - svær	7,5 km	1:7.500	H17-39
2	Sort - svær	6 km	1:7.500	H40-54 og D17-39
3	Sort - svær	4,5 km	1:7.500	D40-54 og H55-69
4	Blå – svær	3,5 km	1:7.500	D55-69 og H70-79
5	Blå – svær	2,5 km	1:7.500	D70- og H80-
6	Gul - mellemsvær	3,7 km	1:7.500	H13-16 og D13-16
7	Hvid - let	3 km	1:7.500	H12 og D12
8	Grøn - begynder	2,1 km	1:7.500	H10 og D10

Løbere på bane 9 og 10 må skygges i klubmesterskabsklasserne.

- Service:** Ingen toiletter, ingen børnebaner.
- Forplejning:** Efter løbet kan der købes pølser m. brød fra grillen og vand/sodavand
- Præmier:** Klubmestre for KOK hædres på stævnepladsen. Der uddeles ikke andre præmier ved stævnet.

Start: Første start er kl. 11.00. Der er fremkald 2 min. før start. Løbere på bane 9 og 10 har fri starttid i tidsrummet 10.45-12.00. Deltagere på bane 9 og 10 får deres kort udleveret 2 min. før start. Alle øvrige løbere får kortet i startøjeblikket.

Hvis man ikke ønsker fast starttid, kan der etableres fristart når løbere med fast starttid er sendt afsted.

Tilmelding: **Tilmelding senest mandag den 21. september.** Tilmelding via KOKpittet på KOK's hjemmeside, vælg klasse der svarer til ønsket bane i forhold til baneoversigt:

<https://www.koldingorienteringsklub.dk/ny/index.php/kok-pittet>

Eget Sportident-briknummer skal oplyses ved tilmeldingen. Løbere uden egen SI-brik tildeles en lånebrik.

Tilmelding på dagen mulig i begrænset omfang – løbskort almindelig papir i plastlomme.

Startafgift: 20 kr. pr. deltager til Mobile Pay #53575

Instruktion og startliste: Instruktion og startliste på KOK's hjemmeside senest torsdag den 24. september

Resultatformidling: På stævnepladsen og på KOK's hjemmeside. Baner lægges på O-Track.

VEL MØDT

Kolding Orienterings Klub

Nærmere info v. Per Eg, tlf. 20837456